

# Правило № 1



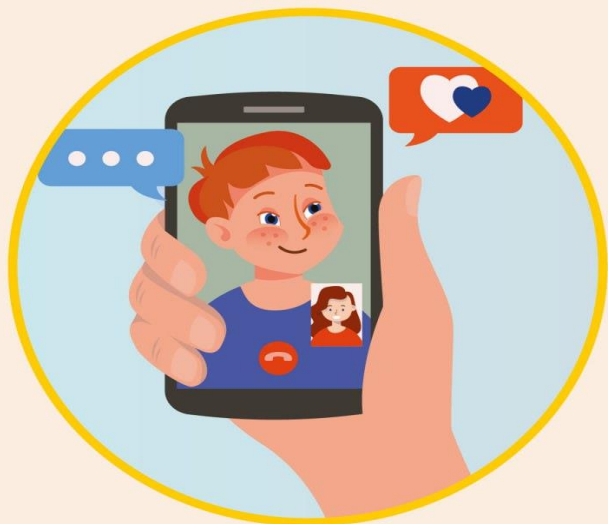
При кашле и чихании прикрываю  
рот и нос бумажными платочками  
или сгибом локтя

# Правило № 3



Не касаюсь лица  
немытыми руками

# Правило № 4



**Избегаю общения  
с заболевшими**

# Правило № 5



**Если сам плохо себя  
чувствую, то остаюсь дома**